

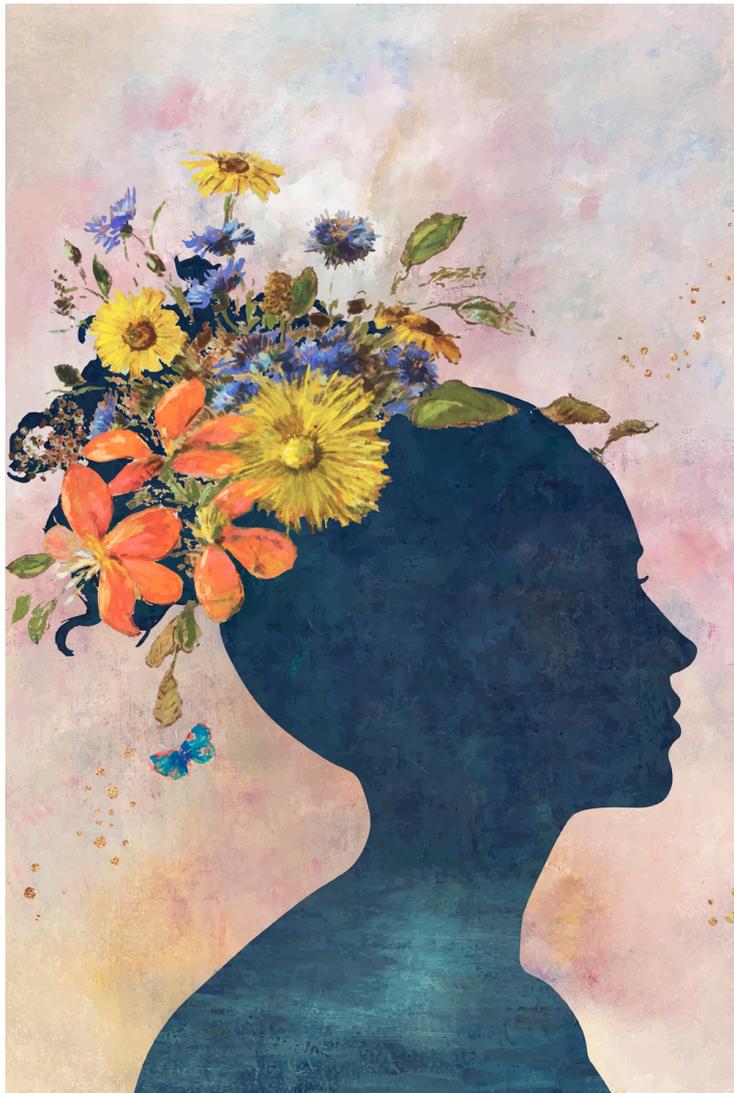
අ භි මා ඡී



**WOMENS
DAY**

**2
0
2
3**

ON THIS WOMENS DAY, BE PROUD OF WHO YOU ARE !



*What is the greatest lesson a woman should learn?
that since day one, she's already had everything she needs
within herself. it's the world that convinced her she did not.*

-rupi kaur

දිරිය ලිය ඔබයි



උදා හිරු කිරණටත් කලියෙන්
ඇයයි මදහස නඟන්නේ
මිහිරි සුවදින් දසන පැතිරෙන
සැමට මසවුල තනන්නී

දුවා දරුවන් එකතු කරමින්
පවුලෙ සමඟිය රකින්නී
තිබුනේද යම් දිනක් ඇය නැති
සිනා පිරිලා කැදැල්ලේ

දිරිය දරනා ලඳුන් ඔබමයි
උපන්දා සිට මෙලෝකේ
ලැබුනාද යම් දිනක් නිදහස
විදින්නට ඔබෙ ජීවිතේ



නොනැවතී යන ගමන සැනසුම
සොයා කෙදිනද නැවතුවේ
දිරිය අරගමු, නැවත නැඟිටිමු
කිමද වෙහෙසක් නොදැනුවේ

අභිමානයෙන් ඇවිද යමු අප
බෙදා සැනසුම දස අතේ
දිනක් කුමටද වෙන් කරන්නේ
සැමරුමට ඇයගේ ගුණේ



NILANKA KUMUDINI

ඔබයි සිරිලිය ගෙදර සිරිකත
මිණි පහන සේ බැබළුණේ
ඉතින් එක්වෙමු සිනා පුරවමු
අපට වෙන්වූ අද දිනේ

**TO THE
WOMEN
I MOSTLY
LOVE
AND
RESPECT**



On women's day this is to the Women, Who I mostly Love and respect in my world. She is a My Mother. My mother was the first person to teach me to draw and walk, and she was with me when I took my first step ever. Also, she teaches me How to live as a good person, Respect to Others and How we can be Humble.

Every mother dedicates her entire life to improving her family. She tries to maintain peace in the family and providing unconditional love to the family. We can see their love equally when Our Achievements and also Failures.

On March 8, International Women's Day celebrate. it presents the issues such as gender equality, reproductive rights, and violence against women. On Women's Day I have a request from everyone, please respect every woman like your mother.

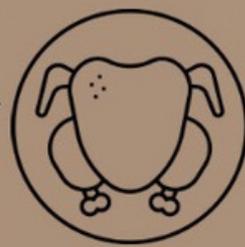
Finally, I would like to say my mother you are the best. Thank you for all of the invaluable lessons you've taught me and helps me to shine in my life. One day without you, I am completely useless.

HESHAN
HEWARATHNA



CHICKEN FRY

Chicken fry



Ingredients

- 1 kg Chicken on bone (cut in medium or bite sized pieces)
- 1 tablespoon garlic paste
- 7-8 curry leaves (finely chopped)
- 1 tablespoon ginger paste
- ½ teaspoon pepper powder
- 1 teaspoon green chili paste (you may adjust as per your liking)
- 2 tablespoons red chilli powder (you may adjust as per your liking)
- 1 ½ teaspoon coriander powder
- 2 tablespoons thick yogurt
- 1 teaspoon masala powder
- 1 teaspoon soy sauce
- Salt to taste
- 6-7 tablespoons cornflour
- Oil for frying



VANITHA SHAMMUGAM

CHICKEN FRY

Instructions

- In a large bowl, add chicken pieces
- Then, add all the ingredients from garlic paste to salt, mentioned below
- Combine everything nicely
- Cover and allow it to marinate for at least 2 hours under refrigeration
- Add cornflour and mix well
- Heat oil in deep pan or Kadhai (wok)
- Once the heats up well, carefully slide-in the marinated chicken and fry them on medium high heat until done.
- Take them out and drain onto an absorbent towel.
- Serve them with onions, lemon wedges on the side

Notes

- Be sure to drain the water completely form the chicken before marinating it. We want the masala coat to be without any liquid, so drain every drop of water from it
- Take out the marinated chicken from the refrigerator and allow it rest on the counter for few minutes before frying
- DO NOT fry the chicken on low heat as this will make the coating soggy and oily



VANITHA SHAMMUGAM

WOMAN CAN BE POWERFUL WITHOUT BEING AGGRESSIVE

The date of every year's International Women's Day (IWD) is March 8. In the United States, National Women's Day was first celebrated in February 1909. Women's rights activist Clara Zetkin proposed an international women's days the next year at the second International Congress of Working Women in Copenhagen, Denmark, to give women a stronger voice to advance their demands for equal rights.

The female attendees, who represented 17 nations and included Finland's first three female MPs, unanimously endorsed it. The inaugural celebration of International Women's Day took place in March 1911, and in 1913 the date was set as March 8. In 1996, the UN announced its first annual theme: "Celebrating the Past, Preparing for the Future." It was originally observed by the UN in 1975.

International Women's Day is observed by all countries as a national holiday, and there are IWD activities in all major cities throughout the world. Women are frequently given flowers and gifts on this day.

Women's suffrage campaigners rallied for women's voting rights in London on March 8, 1914, during which prominent activist Sylvia Pankhurst was detained.

The internationalwomensday.com platform was established in 2001 to rekindle interest in the occasion, honor women's accomplishments, and keep up the call for gender equity.

Barack Obama, the past US president, advocated for March to be recognized as Women's History Month on the centennial in 2011. History demonstrates that societies are more just, economies are more likely to develop, and governments are more likely to meet the needs of all their citizens when women and girls have access to opportunities.



SACHINI PERERA

ඇය...

දුවණියක ඇය මව්පියන් ළඟ
වැඩෙයි සුරතලියක් ලෙසින්

විටෙක සොයුරිය විටෙක යෙහෙළිය
වෙමින් අවැසිවූ තැනදී යහමින්

පෙම්වතිය වී පෙම්වතෙක් ළඟ
නොමඳ වූ සෙනෙහස දෙමින්

පියබිරිය වී තම සැමියා වෙත
කරන්නී මහ මෙහෙවරක්

ලේලියක ලෙස දරන්නී ඇය
විසල් වූ කටු ඔටුන්නක්

මවක් වූ පසු පුදයි දිවියම
කිරට හරවා රැබිරයන්

මිත්තණිය වී බැහැයි නොකියා
රකියි තම දරුවන්ගෙ දරුවන්

කඳුළු සඟවා සිනාසෙයි ඇය
දුකද සැපයද එකසෙ දරමින්

ලිය මඩුල්ලක් නොවෙයි ඇ නම්
මහ බලැති මහ වෘක්ෂයක්



JANANI PRIYASHA



BANKERS LIFE

A life of numbers, ledgers, and loans,
A banker's days are spent on the phone,
Crunching the data, making deals,
Building fortunes with every squeal.

The clock ticks by, the deadlines loom,
But the banker remains in the conference room,
Working long hours, day and night,
To keep the bank's profits in sight.

The paperwork piles up, the clients come,
And the banker's job is never done,
But they keep their head held high,
Knowing their work will never die.

The world keeps turning, the markets shift,
And the banker must be swift,
Making decisions on the fly,
Ensuring their bank will never die.

A life of stress, a life of gains,
A banker's life is not for the faint,
But with determination, skill, and luck,
A successful banker can earn a buck.

So here's to the bankers, the money-makers,
The risk-takers, and the deal-breakers,
For without their expertise and drive,
The world's economies would not survive.

LASINDU RAMANAYAKA





ගගක හැඩ ගෙන ඉහ වටේ පලදා
අහස් නිල ගෙන ඇස් කෙවෙති තවලා
ලොවක රස විත මදු දෙකොල් තවරා
සුරලොවක් ගේ ලගින් මැවිනාද මන්දා...

සයුරු නිල වාගේම ඇස් අස්සෙ හංගා
දුක් කදුලු කැලි කර වෙරලටම ඇද්දා
අහස් ගවී ගනන් දුර හීන වල රිංගා
දේදුන්නේ පාට ගෙන ගැවාද මන්දා...

සියුම් සත්සර නාද හැඩ වැඩට වයනා
සියුමැලිය ලද බොලද කම් හිනින් බස්සා
සමහරක් උදළු ගෙන වැඩ බිමට බැස්සා
හඩ හඩා කොහොම ඇය හිනහුනිද මන්දා...

කතරකත් මල් පිපෙන හිනාවන් පානා
ඝන අදුර මකාගෙන තාරකා ගේනා
සිතලෙන් දරාගෙන රැය දවල් වූවා
වරම් දේවී කොහොම කැපවුනිද මන්දා...

තම හීන දළු දදා වැඩෙන කොට හුල්ලා
ඒ හීන උකස් කොට අප වෙතම පාද්දා
බැරිම තැන ඉවසන්න කුණාටුත් පාවෙනා
වැස්සකින් කොහොම හිත් තෙමුවාද මන්දා...

තවත් දවසක් වේවී සුවද කර හැඩවෙනා
පිදෙනා නිල් මලින් ඇගෙ වරල සරසනා
පුදදෙන්න තුටු පඬුරු සැවොම එක්සිත් වනා
එක් දිනක් මදි නැද්ද නොසිතුවාද මන්දා...

හඬන

හිනගෙන

දෙවිලිය



PATHUM GUNAWARDANA

T H I N K

සිතන්න

නැවුමක් නැතෙ කාර්යාලෙ නටන්ත
එනිසා සුදුසු ඇදුම්න් සැරසී එන්න
කෙස් ටික සංවරව පිරා බැඳගන්න
එහි තරගයක් නැහැ ඔබ රුව තෝරන්න

ඉදු රුව මාර දුවරු දෙස බැලුවේ නැත
එනිසා නිරුවතින් නොගියට කමක් නැත
අවට පරිසරේ සිතල මද පවන් ඇත
ඇදුම් වල කවුළු නැතුවට කමක් නැත



NEELIKA DE MEL



සෙත් කවිය...

දෙනෙන් කිරි ඵරවෙන්නට...
සිහින දකිනා මව්වරුනේ...
පිං මදි වුවත් මේ හවයේ...
නුඹත් අම්මේකි සංසාරේ...

නේක සුසුම් අවුදින් හද ගැඹුරින්...
ගැරහුම් ලැබුවත් මේ හවයේ...
නොනිදා නොහඩාපන් අම්මේ...
නුඹත් අම්මේකි සංසාරේ...

සසරම කලකිරුණත් මේ හවයේ...
නුඹටත් උරමයි දෙනෙන් කිරි සෙන්හේ...
නොනිදා නොහඩාපන් අම්මේ...
නුඹත් අම්මේකි සංසාරේ...

M.hsnsul

දෙවැනි නිවහන

ගම් නියමිගම්
පුර දෙරණ
සිසාරා - වෙසෙන
සකල වැසියන්
ධනෙන් සවිමත් කරන්නට.....

දහඩිය වගුරුවා
දැහැමින් උපයා
සකපුරුවමට
දනන් යොමු කරන
සර්වෝදය
දෙස - විදෙස
කිතුගොස
පතුරන්නට
පතමි
සුභ පැතුමි.....



NADEESHA DE SILVA

YOU ARE UNSTOPPABLE; STOP DOUBTING YOUR GREATNESS AND START LIVING THE DREAM LIFE

Sources – you are a Badass by Jen Sincero and Atomic Habits by James Clear

You can start out with nothing, and out of nothing, and out of no way, a way will be made

-Rev. Michael Bernard

We all read all these positive thinking and law of attraction documents wanting to change our life yet the results will only happen when we change from wanting to change our lives to deciding to change our lives. Well wanting can be done even by sitting on the couch and looking at a travel magazine but deciding requires jumping all the way, doing whatever takes to achieve our dreams, of course, keeping our moral compass in check. In the journey of changing lives for success, we have to push our past failures, and fears, and again make habit of doing things that are not really comfy of doing. We have to let go of limiting beliefs and cling to the decision of creating the life we dreamed of as if our whole life depends on it. That is my friend is challenging yet doable when we inculcate the right habits. Small habits and small improvements on a daily basis consistently are what make a big difference. Too often we assume massive success requires massive action but 1% better each day continuously will be like compound interest and will go a long way. The main point is when we go with tiny improvements on a daily basis, breakthrough moments come as a result of all those past work. Did you know that an Ice cube gets melt at 32 degrees and even at 31 degrees still we might not see any difference? But when it shifts by one degree at 32 it starts melting. Just one degree can make the exact difference that we want, and all we have to do to reach that is to be patient and be consistent in the effort because success never happens overnight. Even though the outside world sees only the dramatic change, that change has happened as a result of sleepless nights and not giving up at countless disappointments. So all the big things come from small beginnings and all the things are possible when we make our mind to it.



DINESHA PERERA

අභිමානී

ABHIMAANI

ජීවිතය ජයගන්න
වෙරදරන දිරිය
දියණියන්ට

*Feminism isn't about making women stronger.
Women are already strong. It's about changing the
way the world perceives that strength.*

G.D. Anderson



NADEESHA PANANWALA